



IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Tortellini (D,A,G,D1) Käsesauce (G) ☺	Putengyros mit Kräuterquark (G) und Reis	Linseneintopf mit Roggenbrötchen (D, D1-D3) ☺	Seelachsfilet (natur) (c) mit Dillsauce (D,G,D1), Kartoffeln und Erbsen	Putenbratwurst (3,7) mit Kartoffelpüree (G) und Apfel-Sauerkraut (3)
Menü II Veget.	Eier (A) in Senfsauce (D,K,D1) mit Kartoffeln ☺	Vegetarisches Gyros (M) mit Kräuterquark (G) und Reis ☺	Eierpfannkuchen (D,A,G,D1) mit Vanillesauce (G) ☺	Maultaschen mit Käse überbacken (D,G,D1) ☺	Asiatische Reis- Gemüsepfanne (D,M, D1)
Nudelbar	Nudeln (D1) mit Tomatensauce (D1) ☺	Nudeln (D1) mit Käsesauce (D1,G) ☺	Nudeln (D1) mit Tomatensauce (D1) ☺	Nudeln (D1) mit Käsesauce (D1,G) ☺	Nudeln (D1) mit Tomatensauce (D1) ☺
Salat/Rohkost	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar
Obst/ Nachtsch	Obst	Apfel	Birne	Schokopudding (G)	
Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln					
Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)					
Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht					

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 29.02.2020