



Erfahrungs- und Lernfelder / Inhalte / Themen/ Methoden

**Kleine Spiele/ Integrative Sportspielvermittlung:**

- den Ball mit/ohne Gerät spielen (Werfen, Schlagen, Fangen, Freilaufen)
- Koordinationsschulung
- Spielprozesse wahrnehmen
- Spielregeln akzeptieren und verändern

**Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen**

- Badeparadies Eiswiese 1 Halbjahr
- Schwimmfähigkeit sichern, Schwimmstile
- Ausdauerschwimmen
- Schwimmbabzeichen (Bronze, Silber, Gold)
- Staffeln und Spiele im Wasser

**Turnen und Bewegungskünste:**

- Rollen, Stützen, Springen, sachgerechter Geräteaufbau, Hilfen geben
- Gerätelandschaften, Bewegungsaufgaben
- Stammgruppenzirkus, Akrobatik (Tischgruppenfoto), Jonglieren, Diabolo, Keulen,...

**Gymnastisches, rhythmisches und tänzerisches Bewegen**

- Bewegen nach Musik

**Laufen, Springen, Werfen, Orientieren**

- ausdauernd Laufen (Zeitschätzläufe, Umkehrlauf, Fahrtspiele...)
- Koordinationsläufe
- Werfen
- Orientierungslauf im Bereich der IGS

**Bewegen auf rollenden Geräten**

- Waveboard, Inliner, Rhönrad oder Rollbrett

**Miteinander Sport treiben**

- Lauf- und Fangspiele (Spiele aus Grundschule, peripheres Sehen, Tempo einschätzen, Rücksichtnahme, Regeln akzeptieren/einhalten)
- Spiele(n) mit dem Schwungtuch

**Rangeln und Raufen**

- sich aus dem Gleichgewicht bringen
- Körperkontaktspiel (Regeln absprechen & einhalten)

**Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekte**

Schulsportfest

zusätzlich Jahrgangssportfest oder -turnier

Sportabzeichenabnahme (optional)

Angebot: Schlittschuhlaufen in der Lokhalle oder in Nörten-Hardenberg