



Fach: **Sport**

FachlehrerInnen:

FACHINFORMATION

Schuljahr:

Jahrgang: **8**

<u>Thema</u>	<u>Erfahrungs- und Lernfelder / Inhalte / Methoden</u>
Spielen (Auswahl der aufgeführten Sportarten)	Basketball: Erweiterung der Grundtechniken (Dribbel- und Passübungen, Sternschritt, Korbwurf, Sprungwurf, Korbleger). Verbesserung der Spielfähigkeit, Lernen an Stationen, Teamplay, Spielprozesse taktisch gestalten Volleyball: Erweiterung der Grundtechniken (Bagger, Pritschen). Aufschlag von unten, Regelwerk
Turnen und Bewegungskünste	Übungen zum Synchronturnen an verschiedenen Geräten Gerätezirkel Vertiefung Hilfestellung und Sicherung
Tanz und Gymnastik	Tanzen (Standard) in Kooperation mit der Tanzschule SWING (ca. 5 Doppelstunden + Abschlussball)
Laufen, Springen, Werfen	Leichtathletik: Dauerlauf (30 min.), Weitsprung (Balken), Wiederholung Schlagballweitwurf, Schleuderball (Drehtechnik)
Boarden und Skaten	Einführung Kanufahren* oder Skifahrt (nach Planung der Stammgruppe)
Fitness und Klettern	Aerobic (Gruppengestaltung) Vertiefung Bouldern und Top Rope**
Sonstiges / Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekte <i>Regelmäßiges grundlegendes Fitnesstraining Ausdauer- Kraft - Beweglichkeit</i> <i>Skifahrten mehrerer Stammgruppen im Februar 2017, Skigymnastik</i> <i>Mögliche Teilnahme an: Frühjahrsvolkslauf, Tour d'Energie, Volkstriathlon</i>	

* Kanuschein der Lehrkraft erforderlich

** Kletterschein der Lehrkraft erforderlich