



FACHINFORMATION

Fach: **Sport** Schuljahr: Jahrgang: 7

FachlehrerInnen:

<u>Thema</u>	<u>Erfahrungs- und Lernfelder / Inhalte / Methoden</u>
Handball	Spielverständnis hervorrufen und grundlegende Bewegungen (Passen, Werfen, Freilaufen, Manndeckung, Kreisläufer) durch kleine Spiele erlernen und anwenden. Fairplay im Handball erarbeiten und erleben
Hockey	Technikschulung: Ball führen, Ball passen, Ball annehmen, Tor-schuss Verschieden Spielformen mit Unihoc und Ballbouncern als Vor-übung
Turnen, Akrobatik, Bewe- gungskunst	Gerätturnen, Erlernen der Hilfe- und Sicherheitsstellungen Erarbeiten und Vorführen einer Kür Einführung Parcours
Tanz und Gymnastik	Choreographien zu modernen Musikstücken
Leichtathle- tik: Halle Sportplatz Stadion	Vorbereitung auf die Abnahme des Sportabzeichens. Besonderes Augenmerk: 75 m Sprint, Wurfball 200g, Einstieg in Orientierungsläufe
Boarden und Skaten	Einführung Inliner-Technik (Fallen, Bremsen, Rückwärtsfahren, Kurven, Inline – Hockey)
Kämpfen	Kennenlernen einfacher Falltechniken in einfachen Ringen- und Raufspielen (z. B. Kanarischer Ringkampf)
Klettern	Klettern an künstlichen Kletterwänden; Vertiefung Top Rope (Klettern und Sichern); Material- und Knotenkunde Spielerische Boulder- Wettbewerbe
<p>Sonstiges: Beteiligungen an fächer- und jahrgangsübergreifenden Themen / Projekte Schulsportfest, Jahrgangssportfest Ggf. Teilnahme am Frühjahrslauf, Altstadtlauf, Triathlon, Tour d'Énergie</p> <p>Hinweis: Die Auswahl der Inhalte ist abhängig von den organisatorischen und räumlichen Möglichkeiten und den Vorkenntnissen und Neigungen der Stammgruppe und sie kann daher variieren.</p>	