



Speiseplan

02. KW vom 10.01. - 14.01.2022

IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Karotteneintopf m. Suppengemüse (J), Göttinger Schulbrötchen (D,L,D1,D2,D5) Chinakohl m. Mandarinen- Schmanddressing (G)	Meliertes Seehechtfilet (D,C,G,K,D1) m.Zitronensauce (D,G,D1), Kartoffelpüree (G) u. Brokkoli Feldsalat/Karotten-Apfel- Salat (3) u. Joghurdressing (G)	Farfalle (D,D1) m. Möhrenbolognese Tomaten- u. Eisbergsalat (3,5,I) m. Kräuterdressing (3,5,K,I)	Vollkornbratling (D,A,G,D1) m. Joghurt Dip (G), Kartoffelspalten (D,D1) Kraut- u. Paprikasalat (3,5,I)	Lasagne (Rind) (D,M,G,J,D1) Rote Bete Salat m. Karottensticks (11)
Menü II Veget.	Kürbisragout m. Kartoffeln u. Erbsen (G) Göttinger Schulbrötchen (D,L,D1,D2,D5) Chinakohl m. Mandarinen- Schmanddressing (G)	Pikante Gemüse- Kartoffelpfanne Feldsalat/Karotten-Apfel- Salat (3) u. Joghurdressing (G)	Pizza-Tomate-Mozarella (D,G,J,D1) Tomaten- u. Eisbergsalat (3,5,I) m. Kräuterdressing (3,5,K,I)	Kartoffelrösti m. Käse/Tomate überbacken (G) Kraut- u. Paprikasalat (3,5,I)	Gemüselasagne (D,G,J,D1) Rote Bete Salat m. Karottensticks (11)
Obst	Vanillepudding	Birne	Banane	Apfel	

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen
11. mit Süßungsmitteln

Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja
Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale)
Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)

Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 13.12.2021