



# Speiseplan

23. KW vom 06. bis 10.06.2022

## IGS Göttingen

|                           | Montag   | Dienstag             | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---------------------------|--|----------------------|---|--|--|
| <b>Menü I</b>             | <b>Pfingsten</b>   | <b>Pfingstferien</b> | Putengyros m. Fladenbrot (D,G,D1,D2,D5) mit Kräuter dip (G) Kraut- und Tomatensalat (3,5,I) | Fischstäbchen (D,C,D1) m. Dillsauce (D,G,D1), Kartoffeln u. Blumenkohl Gurkensalat/Paprikastreifen (3,5,I) | Gemüse-Kartoffelauflauf (Brokkoli, Karotten, mit Käse überbacken) (D,G,D1) Eisberg-/Kohlrabisalat m. Karottensticks (3,5,I) u. Cocktaildressing (1,11,A,G,J) |
| <b>Menü II Veget.</b>     |  |                      | Vegetarisches Gyros (M) mit Kräuter dip (G) Kraut- und Tomatensalat (3,5,I)                 | Pilzragout (D,G,D1) m. Serviettenknödel (D,A,D1) Gurkensalat/Paprikastreifen (3,5,I)                       | Linsenbolognese m. Spiralnudeln (D,D1) Eisberg-/Kohlrabisalat m. Karottensticks (3,5,I) u. Cocktaildressing (1,11,A,G,J)                                     |
|                           |  |                      |   |  |  |
| <b>Obst</b>               |  |                      |   | Quark (G) m. Kirschen (3)  |  |
| <b>Zusatzstoffe:</b>      | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln  |                      |   |  |  |
| <b>Allergene:</b>         | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja<br>Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale )<br>Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) |                      |   |  |  |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b> | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.   |                      |   |  |  |
| ☺                         | Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht   |                      |   |  |  |

**Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!**

**Stand: 05.05.2022**