



Speiseplan
49. KW vom 30.11. – 06.12.2020
IGS Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Lasagne Bolognese (Rind) (D,M,G,J,D1), Eisberg-u.Selleriesalat (J) mit Cocktaildressing (1,11,A,G,J,I)	Ofenkartoffeln mit Quark-Leinöl-Dip (G), mediterranem Gemüse, Kraut- und Tomatensalat (3,5,I) ☺	Putenrahmgeschnetzeltes (G) mit Spätzle (D,A,D1), Erbsen, Bohnen- und Feldsalat (3,11,5,I) mit Kräuterdressing (3,5,K,I)	Kürbiscremesuppe (G) mit Brötchen (D,L,D1,D2,D59), Bauern- und Rotkohlsalat (3,5,G,I) ☺	Fischstäbchen (D,C,D1) mit Dillsauce (D,G,D1) und Vollkornreis Gurkensalat (3,5,I)
Menü II Veget.	Gemüselasagne (D,G,J,D1), Eisberg- und Selleriesalat (J) mit Cocktaildressing (1,11,A,G,J,I)	Kartoffelrösti mit Käse/ Tomate überbacken (3,G), Kraut- und Tomatensalat (3,5,I)	Frühlingsrolle (D,A,M,D1) mit Curryrahmsauce (1,D,G,D1), Bohnen- und Feldsalat (3,11,5,I) mit Kräuterdressing (3,5,K,I)	Gemüseauflauf (D,G,D1) mit Tomatensauce, Penne (D,D1) Bauern- und Rotkohlsalat (3,5,G,I)	Couscous (D,D1) mit Paprikarahmsauce (G) und italienischem Pfannengemüse, Gurkensalat (3,5,I)
Obst	Apfel	Birne	Banane	Naturjoghurt mit Knuspermüsli (D,G,H,D1,D2,D4,H3)	
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.				
☺	Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 09.11.2020