



Speiseplan
50. KW vom 07. - 13.12.2020
IGS Göttingen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|--|--|
| Menü I | Möhren-Kartoffelsuppe (J) mit Brötchen (D,L,D1,D2,D5), und Chinakohl mit Mandarinenschmanddressin g (G) ☺ | Meliertes Seehechtfilet (D,C,G,K,D1) mit Zitronensauce (D,G,D1), Reis u. Brokkoli, Möhren-Apfel-u. Feldsalat (3) m. Joghurtdressing (1,2,A,G) | Jägerkohl (Rind)(G) mit Kartoffeln, Tomaten- und Eisbergsalat (3,5,I) mit Kräuterdressing (3,5,K,I) | Currywurst (Pute/Rind) (3,7) mit Tomaten-Currysauce (3) und Kartoffelspalten Kraut- und Paprikasalat (3,5,I) | Farfalle (D,D1) mit Möhrenbolognese, Rote Bete u. Eisbergsalat (11) ☺ |
| Menü II Veget. | Bami Goreng (D,A,M,D1), Chinakohl mit Mandarinenschmanddressin g (G) | Pikante Gemüse-Kartoffelpfanne, Möhren-Apfel-u. Feldsalat (3) m. Joghurtdressing (1,2,A,G) | Kichererbsen-Curry (G) mit Couscous (D,D1), Tomaten- und Eisbergsalat (3,5,I) mit Kräuterdressing (3,5,K,I) | Pfannkuchen (D,A,G,D1) mit Vanillesauce (G) Kraut- und Paprikasalat (3,5,I) | Pizza Margherita (D,G,I,D1) Rote Bete u. Eisbergsalat (11) |
| | | | | | |
| Obst | Vanillepudding (G) | Mandarine | | Birne | Weintrauben |
| Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln | | | | | |
| Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) | | | | | |
| Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht | | | | | |

Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!

Stand: 09.11.2020