



**Speiseplan**  
51. KW vom 14. - 20.12.2020  
**IGS Göttingen**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü I</b>	Knusperfisch (D,C,G,K,D1) mit Kräutersauce (D,G,D1), Bulgur (D,D1) und Möhrengemüse, Gurken-Tomaten- und Eisbergsalat (3,5,I) mit Joghurd dressing (1,2,A,G)	Rührei (A) mit Kartoffeln und Rahmspinat (D,G,D1), Selleriesalat u. Chinakohl (J) mit Cocktaildressing (1,11,A,G,J,I) ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (D,G,D1), und Reis Möhren-Apfel- und Feldsalat (3) mit Kräuterdressing (3,5,K,I)	Makkaroni (D,A,D1) mit Tomatensauce Eisberg- und Paprikasalat (3,5,I) mit Balsamicodressing (5,K,I) ☺	Erbsensuppe (3,5,J,I) mit Wienerwürstchen (Pute) (2,3,7,K) und Brötchen (D,L,D1,D2,D5), Bohnensalat (2,11,5,I)
<b>Menü II Veget.</b>	Überbackener Kartoffelauflauf (D,G,D1) Letschogemüse, Gurken-Tomaten- u. Eisbergsalat (3,5,I) mit Joghurd dressing (1,2,A,G)	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok-Gemüse (D,A,M,D1) in Curryrahmsauce (1,D,G,D1), Chinakohl (J) und Selleriesalat mit Cocktaildressing (1,11,A,G,J,I)	Tomatenstrudel (4,D,G,D1,D3,D2) mit Kräuterquark (G) Möhren-Apfel- und Feldsalat (3) mit Kräuterdressing (3,5,K,I)	Mexikanisches Chili sin Carne (1,D,M,J,D2) mit Baquette (D,D1) und Schmanddip (G), Eisberg- und Paprikasalat (3,5,I) mit Balsamicodressing (5,K,I)	Schupfnudeln (D,A,D1) mit Käsesauce (G) und Brokkoli Bohnensalat (3,11,5,I)
<b>Obst</b>	Clementine	Birne		Banane	
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja Gluten D = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale ) Schalenfrüchte H = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse)				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.				
☺	Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

***Wir wünschen guten Appetit!! Änderungen vorbehalten!!***

***Stand: 09.11.2020***